





























dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 DIA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	5 Patata i mongeta  Seitó ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i bunyols de Quaresma 	6 Arròs amb verdures Estofat de gall dindi Pa ¹ i fruita ecològica 	7 Macarrons ¹ Bacallà arrebossat ^{1,3} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita  
10 Crema de carbassa ecològica Botifarra de Can Marbres amb patates Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 	11 Llenties guisades Truita de verdures ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica 	12 Mongeta verda i patata Contraaix de pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	13 Macarrons amb salsa de tomàquet ¹ Croquetes de carn d'olla ^{1,3,9} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	14 Arròs amb verdures Peix fresc s/mercat ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica  
17 Espinacs amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 	18 Sopa de peix ^{1,4} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	19 Arròs amb salsa de tomàquet Salsitxes de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Crema de porro Estofat de cigrons Pa ¹ i fruita ecològica  	21 Espaguetis amb tomàquet ¹ Filet de lluç amb tomàquet al forn amb patata Pa ¹ i fruita  
24 Llenties amb verdures Hamburguesa de vedella Enciam ecològic i olives Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 	25 Arròs amb verdures Croquetes de carn pollastre ^{1,3,9} Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Truita de patata ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	27 Col ecològica amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Espirals a la carbonara de xampinyons ¹ Filet de lluç al forn amb tomàquet ³ Pa ¹ i fruita 
31 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i làctic artesà ⁷ 				
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic. 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques 



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan

Els iogurts seran del Bages 

Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies





























 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 DIA DE LLIURE ELECCIÓ	4 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Truita de carbassó ³ Fruita 	5 Patata i mongeta  Seitó ⁴ Bunyols de Quaresma 	6 Arròs amb verdures Estofat de gall dindi Fruita ecològica 	7 Macarrons ¹ Bacallà arrebossat ^{1,3} Fruita  
10 Crema de carbassa ecològica Botifarra de Can Marbres amb patates Làctic artesà ⁷ 	11 Llenties guisades Truita de verdures ³ Fruita ecològica 	12 Mongeta verda i patata Contracuixa de pollastre al forn amb llimona Fruita 	13 Macarrons amb salsa de tomàquet ¹ Croquetes de carn d'olla ^{1,3,9} Fruita 	14 Arròs amb verdures Peix fresc s/mercat ⁴ Fruita ecològica  
17 Espinacs amb patates Pollastre al forn Làctic artesà ⁷ 	18 Sopa de peix ^{1,4} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Fruita 	19 Arròs amb salsa de tomàquet Salsitxes d'au Enciam ecològic i pastanaga Fruita  	20 Crema de porro Estofat de cigrons Fruita ecològica  	21 Espaguetis amb tomàquet ¹ Filet de lluç amb tomàquet al forn amb patata ⁴ Fruita  
24 Llenties amb verdures Hamburguesa de vedella Làctic artesà ⁷ 	25 Arròs amb verdures Croquetes de carn pollastre ^{1,3,9} Fruita ecològica 	26 Sopa de l'àvia ^{1,3,9} Truita de patata ³ Fruita 	27 Col ecològica amb patates Pollastre al forn Fruita ecològica 	28 Espirals a la carbonara de xampinyons ¹ Filet de lluç al forn amb tomàquet ³ Fruita 
31 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Làctic artesà ⁷ 				
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall d'indi	Pa i iogurt	Fruita i pa



- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic. 
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques 




Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, taronja, mandarina, platan

Els iogurts seran del Bages 



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya