



L'AVET

L'INFORMATIU



gener de 2025



Dibuix de Veronika Rozhkova de 3r



MENÚ DEL RESTAURANT – gener 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>13 Macarrons ecològics a la bolonyesa Truita de carbassó Encliam ecològic i olives Pa i lacti artesà</p>	<p>14 Mongeta verda i patates Botifarra de porc amb xampinyons Pa i fruita ecològica</p>	<p>8 Arròs a la napolitana Croquetes de pollastre Pastanaga i olives Pa i lacti artesà</p>	<p>9 Espaguetis a la carbonara Lluc amb patates al forn Pa i fruita</p>	<p>10 Crema de carbassó Gall dindi amb samfaina Pa i fruita ecològica</p>
<p>20 Espirals amb salsa de tomàquet Salsetes d'au Encliam ecològic i olives Pa i lacti artesà</p>	<p>21 Coliflor amb patates Pollastre al forn Carbassó arrebossat Pa i fruita</p>	<p>15 Lentes bullides amb oli Pollastre a l'ast Encliam ecològic i tomàquet Pa i fruita</p>	<p>16 Brou de carn amb pasta Hamburguesa de vedella ecològica amb patates xips Pa i fruita</p>	<p>17 Patates guisades amb verdures Pelx fresc s/mercat Encliam ecològic i pastanaga Pa i fruita ecològica</p>
<p>27 Llacetis amb tomàquet Pollastre al forn Encliam ecològic i pastanaga Pa i lacti artesà</p>	<p>28 Trinxat de la Cerdanya Truita francesa Encliam ecològic i tomàquet Pa i fruita</p>	<p>22 Arròs amb verdures Llom al forn Encliam ecològic i pastanaga Pa i fruita</p>	<p>30 Cigrons amb verdures Botifarra al forn Encliam ecològic i olives Pa i fruita ecològica</p>	<p>24 Crema de carbassa Bacalla amb sofregit de tomàquet i verdures Pa i fruita ecològica</p>
<p>29 Mongeta verda amb patates Lluc amb tomàquet al forn Pa i fruita ecològica</p>	<p>23 Cigrons estofats Truita de verdures Encliam ecològic i tomàquet Pa i fruita</p>	<p>9 Espaguetis a la carbonara Lluc amb patates al forn Pa i fruita</p>	<p>31 Bròquil amb patates Estofat de gall dindi Pa i fruita</p>	

BERENARS



Seguiu-nos a Instagram @avetfamílies,
és el millor album de fotos de l'escola!



Racó per pensar

“ Un i dos i tres i quatre, la meitat de vint-i-quatre, vint-i-quatre i vint-i-cinc, set i vuit i nou i cinc.”

Quin número dona (la suma)?



Solució de desembre:
corral

Podeu deixar un paperet amb la resposta a la bústia del passadís. Al febrer sortirà fotografiada una persona encertant.

Els encertants del racó de pensar del mes de desembre han estat:
Nour Cheriki (14); Jan Mur Bach (15); Agnès Roig Jiménez (1r);
Veronika Rozhkova (3r); Pau Carrasco Vázquez,
Clara Gelabert Adrià i Javi Gil Algaba (4t); i Nadá Cheriki (5è)



Recordatori!
Aquest gener cal retornar la bossa de roba a l'escola.



Llegim en parella

Aquest mes comencem el projecte **Llegim en parella**, creat per un grup de recerca educativa de la UAB.

El projecte es basa en la tutoria entre iguals, és a dir, parelles d'alumnes aprenen a través d'una activitat estructurada. D'una banda, el tutor aprèn perquè ensenyar pot ser una bona manera d'aprendre. I d'altra banda, el tutorat també aprèn perquè rep l'ajuda ajustada i permanent del seu company tutor. El programa combina la tutoria entre estudiants i la tutoria familiar.



L'objectiu del programa és la millora de la comprensió lectora.

Aquest segon trimestre els cursos de 2n i 4t participaran en el projecte *Llegim en parella*, dins de l'àrea de Català. I el grup de 5è farà el "*Leemos en pareja*", dins de l'àrea de Castellà.

Reunió de famílies: 2n, 4t i 5è el dijous 9 de gener a les 18:00



C/ Cardaire, 23
08221 Terrassa (Barcelona)

Escola concertada per la
Generalitat de Catalunya

T 93 783 55 11
M 646 547 161
info@escolalavet.net
www.escolalavet.net

@escolalavet

LAVET
APRENENT A SER FELIÇOS

Escola bressol - Educació Infantil - Primària



Comencem l'any amb bons hàbits

El gener sempre és un bon moment per reflexionar sobre allò que ens ajuda a viure millor. A l'escola, ens agrada aprofitar aquest inici d'any per pensar en com crear un entorn òptim per als infants. Si els adults cuidem els nostres hàbits, també els estarem ensenyant a tenir cura dels seus.

La tranquil·litat activa és una peça clau per aprendre i créixer; un estat d'atenció i calma que ajuda els nens i nenes a estar presents, connectats amb el que fan i amb ganes de descobrir. Estar concentrats sense tensió, moure's amb intenció o aprendre amb serenor, permet que els infants explorin, preguntin i gaudeixin del procés d'aprendre.

A casa, podem fomentar aquesta tranquil·litat activa amb coses senzilles: crear un racó còmode per llegir o fer deures, compartir un àpat sense distraccions o simplement dedicar temps per parlar i estar junts.

A l'escola, aconseguir que les aules siguin llocs on aquesta calma es respiri en cada activitat: des d'un debat en grup, fins una estona de joc o de reflexió personal. Que tothom se senti escoltat i acompanyat.

Valorem i creem espais de benestar, equilibri, creativitat i aprenentatge.

Bon any!

Feu-nos arribar dibuixos per a la portada de L'Informatiu

(Els podeu donar a l'Olga)



Sortides i activitats del mes de gener

14 i 15 dijous 30
1r i 2n divendres 24
1r i 2n dijous 30
3r i 4t dijous 16

Deixalleria mòbil. Vapor Ventalló (matí).
Visita a les Esglésies de Sant Pere (matí).
Deixalleria mòbil. Vapor Ventalló (matí).
Exposició Ivan Forcadell. LaFact (matí).