
























dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguets integrals a la carbonara ^{1,7} Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	2 Crema de carbassó amb crostons ¹ Gall dindi estofat Pa ¹ i fruita	3 Cigrons Hamburguesa de Can Marbres a la planxa (vedella) ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	4 Ensalada russa ³ Pollastre al forn amb patates xips Pa ¹ i fruita
7 Arròs de verdures Llom de porc ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	8 Llenties estofades Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	9 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹  Peix fresc s/mercat ⁴  Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	10 Patata i mongeta Pollastre al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica 	11 FESTIU
14 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	15 Sopa d'au amb pasta ¹ Contraçuixa de pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica	16 Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella  eco de Can Marbres a la jardinera ¹² Pa i fruita	17 Arròs tres delícies ⁴  Filet del lluç amb tomàquet al forn ⁴ Pa ¹ i fruita ecològica 	18 Cigrons Trita de patates ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 
21 Patata i mongeta  Bacallà amb tomàquet al forn ⁴ Pa ¹ i lacti artesà ⁷	22 Llenties estofades Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	23 Crema de verdures amb crostons ¹  Macarrons amb sofregit de tofu ^{1,6}  Pa ¹ i fruita ecològica	24 Arròs amb salsa de tomàquet Fricandó de vedella ¹² Pa ¹ i fruita ecològica 	25 Sopa de l'àvia ¹ Nuggets de pollastre ¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 
28 Espaguets amb tomàquet ¹ Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti artesà ⁷ 	29 Arròs de verdures Gall dindi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	30 Cigrons Pernil dolç arrebossat ¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita 	31 Crema de carbassa amb crostons ¹ Canalons ^{12, 7, 1} Pa ¹ i castanyes, moniatos i panellets	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall dindi	Pa i iogurt	Fruita i pa




Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



 Peix fresc segons mercat

 Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Espaguetis integrals a la carbonara ^{1,7} Truita a la francesa ³ Fruita	2 Crema de carbassó amb crostons ¹ Gall dindi estofat Fruita	3 Cigrons Hamburguesa de Can Marbres a la planxa (vedella) ¹² Fruita ecològica	4 Ensalada russa ³ Pollastre al forn amb patates xips Fruita
7 Arròs de verdures Salsitxes de pollastre Lacti artesà ⁷	8 Llenties estofades Truita de patates ³ Fruita ecològica	9 Macarrons ecològics amb tomàquet ¹ Peix fresc s/mercat ⁴ Fruita ecològica	10 Patata i mongeta Pollastre al forn Fruita ecològica	11 FESTIU
14 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa a la planxa (vedella) ¹² Lacti artesà ⁷	15 Sopa d'au amb pasta ¹ Contraçuixa de pollastre amb poma al forn Fruita ecològica	16 Bròquil amb patates Mandonguilles de vedella eco de Can Marbres a la jardineria ¹² Fruita	17 Arròs tres delícies ⁴ Filet del lluç amb tomàquet al forn ⁴ Fruita ecològica	18 Cigrons Truita de patates ³ Pa ¹ i fruita
21 Patata i mongeta Bacallà amb tomàquet al forn ⁴ Lacti artesà ⁷	22 Llenties estofades Truita de carbassó ³ Fruita	23 Crema de verdures amb crostons ¹ Macarrons amb sofregit de tofu ^{1,6} Fruita ecològica	24 Arròs amb salsa de tomàquet Fricandó de vedella ¹² Fruita ecològica	25 Sopa de l'àvia ¹ Nuggets de pollastre ¹ Fruita ecològica
28 Espaguetis amb tomàquet ¹ Salsitxes de pollastre Lacti artesà ⁷	29 Arròs de verdures Gall dindi estofat Fruita ecològica	30 Cigrons Pernil dolç arrebossat ¹² Fruita	31 Crema de carbassa amb crostons ¹ Canalons ^{12, 7, 1} Pa ¹ i moniatos	
BERENARS				
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Fruita i pa	Pa amb formatge	Pa amb gall dindi	Pa i iogurt	Fruita i pa



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens: reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya